



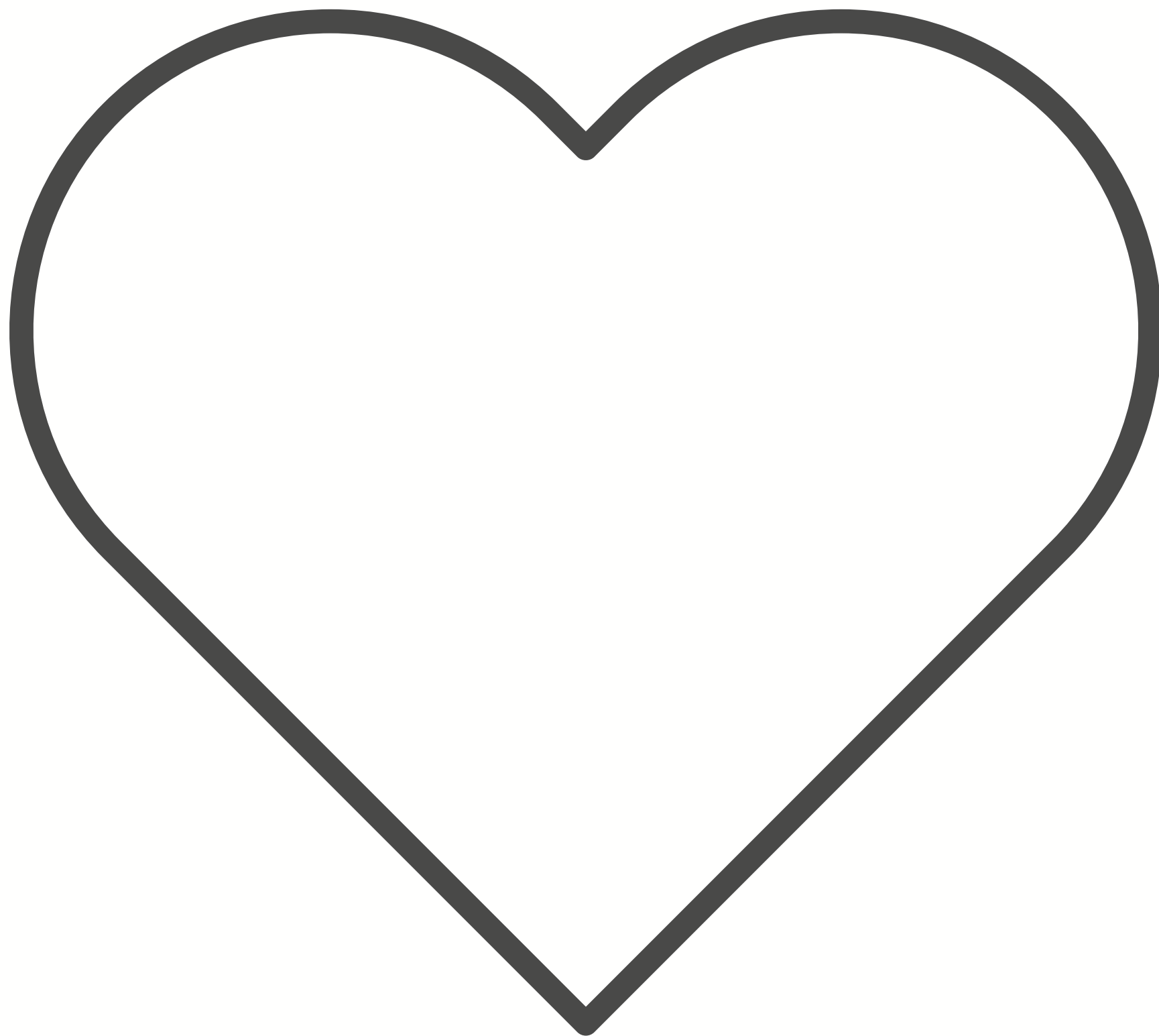
Serce pełne emocji

Dzieci, szczególnie młodsze, mają często kłopot z werbalnym opisywaniem i określaniem odczuwanych emocji. Czasami trudno jest im po prostu wyrazić słowami to, co aktualnie czują. Ta karta pracy może im w tym pomóc. Zachęcam rodziców do wspólnej pracy z dzieckiem - wspólnego wypełniania, rozmowy o emocjach, o tym skąd się wzięły i co można z nimi zrobić, aby poczuć się lepiej.

W naszym sercu mieszka wiele różnych emocji. Czasami czujemy złość, czasami smutek, czasami radość, a czasami spokój.

Wypełnij serce emocjami. Zastanów się jakie emocje odczuwasz dziś lub jakie towarzyszyły Ci w ostatnim czasie.

"Jak dużo" jest ich w Tobie? - zamaluj taką przestrzeń w sercu.



radość



smutek



złość



spokój



duma



zaskoczenie



strach

